

Steps to Conscious Business - Gemeinsam erfüllt und erfolgreich im Arbeitsleben



mit
Astrid Dehnel
zertifizierter Coach (DCV)

**Entweder Sie sind Teil der Lösung oder Teil des Problems.
Es gibt nichts dazwischen.**



Berlin



Steps to Conscious Business



Stellen Sie sich vor, es ist Montagmorgen und Ihre Arbeitswoche beginnt. Wie fühlen Sie sich?

Werden auch Sie mit immer mehr Anforderungen und Druck konfrontiert, wie so viele Menschen heutzutage? Arbeiten Sie bis zur Erschöpfung oder ersticken Sie in erschöpfender Routine? Nerven Sie unproduktive Tätigkeiten

und Meetings, die nur Zeit rauben? Gibt es statt Zusammenarbeit Konflikte und ein Arbeitsklima, in dem Anerkennung und Wertschätzung Fremdwörter sind? Arbeiten Sie einfach viel zu hart für das, was am Ende raus kommt?

Dann brauchen Sie neue Lösungsansätze und diese fangen bei Ihnen an. Sie können mehr verändern, als Sie denken! Zufriedenheit oder Unzufriedenheit, Erfüllung oder Frust, Erfolg oder Misserfolg, ... das hängt weniger davon ab, welchen Job Sie tun oder wie Ihr Arbeitsumfeld ist, sondern mehr von Ihnen selbst, von Ihren Überzeugungen, Ihrer Einstellung und Ihren bewussten und unbewussten Entscheidungen, die unbemerkt Ihren Kurs und Ihr äußeres Erleben bestimmen. Und hier beginnt dieses Training.

*„Wenn du liebst, was du tust, wirst du nie wieder in deinem Leben arbeiten.“
(Konfuzius)*

Sie investieren in Ihre Bewusstheit. Je bewusster Sie für Ihre inneren und die äußeren Prozesse in Ihrem Arbeitskontext werden, um so erfolgreicher und zufriedener können Sie diese gestalten.

In zwölf Modulen an drei Wochenenden erwerben Sie praktisch anwendbares Wissen, das Sie an sich selbst und Ihrem Arbeitsumfeld reflektieren. Sie haben den Raum, Ihre Wahrnehmung und sich selbst zu hinterfragen, um zu sehen, was wirklich läuft – im Team, in Ihrem Umfeld und bei Ihnen selbst. Sie justieren Ihren inneren Kompass neu, erproben neue Sichtweisen und lernen auf Situationen bewusst zu antworten, statt blind aus der eigenen Wahrheit heraus zu reagieren. Sie erkennen und überwinden Hindernisse zum Erfolg, initiieren erfolgreiche Zusammenarbeit und machen Ihr Business/Ihre Arbeit zu Ihrer Herzensangelegenheit.

Ganz gleich, ob Sie ein eigenes Unternehmen führen, Freiberufler oder in einem Unternehmen angestellt sind, ob Sie Führungskraft oder Mitarbeiter sind – Sie können von diesem Programm in jedem Fall profitieren und Ihr Arbeitsumfeld positiv beeinflussen!

Investieren Sie in mehr Erfolg, Freude und Erfüllung bei der Arbeit, es wird Sie und Ihr Leben bereichern! Das wünsche ich Ihnen von Herzen.

Ihre

Verica Dehnel





Passt dieser Kurs zu Ihnen?

JA, wenn Sie:

- ➔ Mindestens eines der folgenden Ziele anstreben:
 - ★ Mehr Erfolg und Erfüllung bei der Arbeit zu erleben.
 - ★ Mit anderen Menschen gut und erfolgreich zusammenzuarbeiten,
 - ★ Mit Hindernissen, Veränderungen, Stress und Konflikten besser als bisher umzugehen,
 - ★ Mehr Fluss, Leichtigkeit und Freude beim Arbeiten zu haben,
 - ★ Sinn zu finden, in der beruflichen Tätigkeit und das eigene Herz darin wieder zu entdecken,
 - ★ Kraftvolle Veränderungen zum eigenen und zum Nutzen aller zu bewirken,
 - ★ Miteinander und füreinander erfolgreich zu sein,
- ➔ bereit sind, sich dafür zeitlich und finanziell zu engagieren und
- ➔ für neue Sichtweisen und Handlungsalternativen offen sind .

NEIN, wenn Sie:

- ➔ Andere verändern wollen, ohne bei sich selbst anzufangen,
- ➔ Mit Ihrer Meinung Recht haben und Ihre Sichtweisen auf keinen Fall ändern wollen,
- ➔ Lieber Schuldige suchen, als Lösungen zu finden,
- ➔ Erfolg um jeden Preis wollen und Wege suchen, den Kampf zu gewinnen, statt ihn zu beenden.





Was diesen Kurs so einzigartig macht

Dieser Kurs hebt sich in vielerlei Hinsicht von anderen Business-Kursen ab.

- ➔ Sie absolvieren den Kurs in einer kleinen Gruppe von 6 bis maximal 14 Teilnehmern mit einer offenen Atmosphäre, die Ihnen Zeit und einen vertraulichen Rahmen bietet, eigene Themen anzusprechen und das Erlernte bewusst an Ihrem eigenen Arbeitsleben zu reflektieren.
- ➔ Dieser Kurs ist nachhaltig, weil er nicht nur handlungsorientiertes Wissen vermittelt, sondern darüber hinaus einlädt, unbewusste Ursachen für unbefriedigende Situationen zu erforschen und so diese Situationen nachhaltig zu verändern. Er hat einen sehr hohen Coaching-Anteil.
- ➔ Sie haben über die gesamte Kursdauer einen „buddy“ aus dem Kurs an Ihrer Seite, mit dem Sie zwischen den Kursterminen Aufgaben erledigen und sich über Ihre Fortschritte austauschen. So bleiben Sie opti-

mal dran. Außerdem geht es gemeinsam leichter.

- ➔ Sie erleben Teamarbeit ganz praktisch, denn Sie werden mit der Gruppe und mit Ihrem „buddy“ ein Team.
- ➔ Der Kurs spricht jeden arbeitenden Menschen an, und beschränkt sich nicht auf bestimmte Rollen, Berufe, Stadien oder Branchen. Dadurch lernen Sie zum Teil völlig neue Sichten, Perspektiven und Gemeinsamkeiten kennen.
- ➔ Dieser Kurs wird mit Vision, Herz und Verstand vermittelt und spricht diese gleichermassen an. So finden Sie neuen Sinn und neue Motivation für ein erfolgreiches Handeln.
- ➔ Sie erkennen Ihre eigenen Führungsqualitäten und dass Sie auf jeder Ebene einen großen Unterschied bewirken können, unabhängig davon, wo und in welcher Funktion oder Rolle Sie arbeiten.

„Der Zweck unternehmerischen Handelns besteht darin, Ziele zu erreichen. Wenn diese Ziele leicht erfüllt werden, können wir nur gratulieren. Wenn Ziele jedoch nicht erreicht werden, Machtkämpfe auftreten oder sich eine Kultur der Anschuldigung und der Angst entwickelt, sind dies Hindernisse für den Erfolg. Dieses Programm beabsichtigt, Hilfsmittel an die Hand zu geben, um diese Hindernisse zu überwinden.“

(Jeff Allen, Autor des Kurses)





Die Module und ihre Themen

01: Es gibt einen besseren Weg

- ⇒ Ein effektiver Teamplayer werden,
- ⇒ Benchmark: Wo stehe ich?,
- ⇒ Ziele: Was möchte ich erreichen?,
- ⇒ Bedeutung von Veränderung.

02: Performance = Potential – Hindernisse

- ⇒ Wie wir unsere Erfahrungen erschaffen,
- ⇒ unter- und unbewusste Gründe unseres Verhaltens,
- ⇒ Einstellung und Emotionen,
- ⇒ Selbstkonzepte,
- ⇒ Einstellung und Verantwortlichkeit.

03: Kommunikation als Schlüssel

- ⇒ 12 Prinzipien einer effektiven Kommunikation,
- ⇒ unbewusste Kommunikation,
- ⇒ Wertschätzung.

04: Evolution statt Revolution

- ⇒ Das Dreiecksmodell für die Arbeits- und Unternehmenswelt,
- ⇒ Prinzipien emotionaler Intelligenz.

05: Was ist schiefgegangen?

- ⇒ Beziehungen und ihre Phasen,
- ⇒ Widerstand und versteckte Absichten,
- ⇒ Prinzipien für erfolgreiche Beziehungen.

06: Die Stress-Falle und Ziele

- ⇒ Stress am Arbeitsplatz,
- ⇒ Erwartungen und Forderungen,
- ⇒ Die Macht der Wahl,
- ⇒ Ziele motivierend einsetzen.

07: Konfliktodynamik

- ⇒ Machtkämpfe,
- ⇒ Formen des Angriffs,
- ⇒ unbewusste Konfliktodynamiken,
- ⇒ Wege zur Konfliktlösung,
- ⇒ förderlicher Umgang mit Konflikten.

08: Die „tote Zone“ überwinden

- ⇒ Erschöpfung, Burnout und Depression,
- ⇒ Regeln, Rollen und Pflichten vs.

- Vereinbarungen, Authentizität und Commitment,
- ⇒ Konkurrenz - Erfolg oder Gewinnen?



09: Teamdynamik

- ⇒ Gruppendynamik,
- ⇒ Familienrollen,
- ⇒ Projektion, Übertragung und Urteilen,
- ⇒ Geschichten und persönliche Mythen.

10: Effektives Führen

- ⇒ Das Leadership-Prinzip,
- ⇒ Hindernisse,
- ⇒ Synchronizität und Prozess,
- ⇒ Erreichen eines ko-kreativen Teams.

11: Errungenschaften und Erfolg

- ⇒ Problemlösung und Verantwortlichkeit,
- ⇒ Werte und Überzeugungen
- ⇒ unbewusste Hindernisse und Selbstsabotage,
- ⇒ Vision & kreativer Erfolg.

12: Rückblick und Ausblick

- ⇒ Rückblick: Was habe ich mitgenommen?,
- ⇒ Status: Was habe ich erreicht?,
- ⇒ Ausblick: Was wird sich ändern?,
- ⇒ Loslassen und Ausrichten.



Veranstaltungsdaten 2017

Termine:

Sa./So. 13.05.2017 / 14.05.2017, Module 01-04

Sa./So. 10.06.2017 / 11.06.2017, Module 05-08

Sa./So. 01.07.2017 / 02.07.2017, Module 09-12

Uhrzeit:

Sa. 10:00 – 18:30 Uhr

So. 09:00 - 17:30 Uhr



Ort:

Coachingzentrum Astrid Dehnel
im Grünen Haus, Raum 2.10,
Boizenburger Str. 54, 12619 Berlin
(U5 oder S5, Parkplätze vorhanden)

**Gönnen Sie sich ein neues Arbeitsgefühl
und mehr Erfolg! Melden Sie sich jetzt an:**

Astrid Dehnel
Coaching & Beratung
mit Vision, Herz und Verstand,
030/5471-2466, 0170/7777 627,
Astrid.Dehnel@web.de,
www.visionworksforlife.com

Preis:

750* € / 820 € für Privatpersonen inkl. MwSt.,

750* € / 820 € netto für Ust.pflichtige
Einzel- und Kleinunternehmen / Freiberufler

1050* € / 1200 € netto für Unternehmen

*Frühbucherpreis bei Anzahlung vor dem 01.02.2017

Leistungen und Buchungsbedingungen:

Die Preise beinhalten die Kursdurchführung, Seminarunterlagen, sowie die Berechtigung im Zeitraum von Kursbeginn bis zu einem Monat nach Kursende zur persönlichen Umsetzung der Kursthemen Einzelcoaching zu einem Preis von 50% des regulären Stundensatzes in Anspruch zu nehmen. Unterkunft und Verpflegung sind nicht im Preis inbegriffen, ausgenommen Wasser, Tee, Kaffee und leichte Snacks in den Pausen. Eine Ratenzahlung ist auf Anfrage möglich. Der Frühbucherpreis gilt bei Zahlung bis zum angegebenen Termin. Die Anmeldung kann bis zu 7 Tagen nach Erhalt der Anmeldebestätigung kostenfrei widerrufen werden, danach ist sie verbindlich. Bei Rücktritt vor Kursbeginn kann eine Ersatzperson gestellt werden. Bei Abbruch des Kurses oder Versäumen einzelner Module erfolgt keine Kostenerstattung. Der Kurs findet ab einer Teilnehmerzahl von 6 Personen statt. Sollte der Kurs von Seiten der Seminarorganisatorin verschoben oder abgesagt werden, erfolgt wahlweise eine volle Kostenerstattung oder eine Anrechnung auf einen Folgekurs.



Astrid Dehnel

ist Coach und Trainerin aus Leidenschaft. Mit Vision, Herz und Verstand unterstützt und inspiriert sie Menschen, erfüllt in einer glücklichen Welt zu leben und zu arbeiten. Sie verbindet in ihrer Arbeit die Methoden der Psychology of Vision (PoV) von Dr. Chuck und Lency Spezzano mit ihrer eigenen Führungserfahrung aus über 20 Jahren in der Wirtschaft.

Diese möchte sie in den Steps to Conscious Business weitergeben und Menschen sowie Unternehmen inspirieren erfolgreiche Wege zu Partnerschaft und Erfüllung im Arbeitsleben zu gehen.

Ausbildung / Erfahrung

- Dipl. Ing. für Informatik
- Consultant, Führungskraft, Projektleitung, IT- Innovation/Human Factors
- 100-Tage Abschluss und Mastery Program der PoV
- Coachingausbildung / Zertifizierung vom Deutschen Coachingverband (DCV)



Miteinander, Füreinander, Erfolgreich -

Leben mit Vision, Herz & Verstand

Impressum:

Astrid Dehnel - Coaching & Beratung

Redaktion und Gestaltung: Astrid Dehnel

Layout: Sirid Fillinger | VISUELLE KOMMUNIKATION

Fotos (in abgedruckter Reihenfolge): © Rido / Fotolia, © Nelos - Fotolia.com,

© Yuri Arcurs - Fotolia.com, © Picture-Factory - Fotolia.com, © vladans - Fotolia.com,

© bellemedia - Fotolia.com, © Nelos - Fotolia.com

Porträts: © Kristján Czakó Visual Impact

Zitat Titelseite: Markus Jotzo nach Michail Gorbatschow