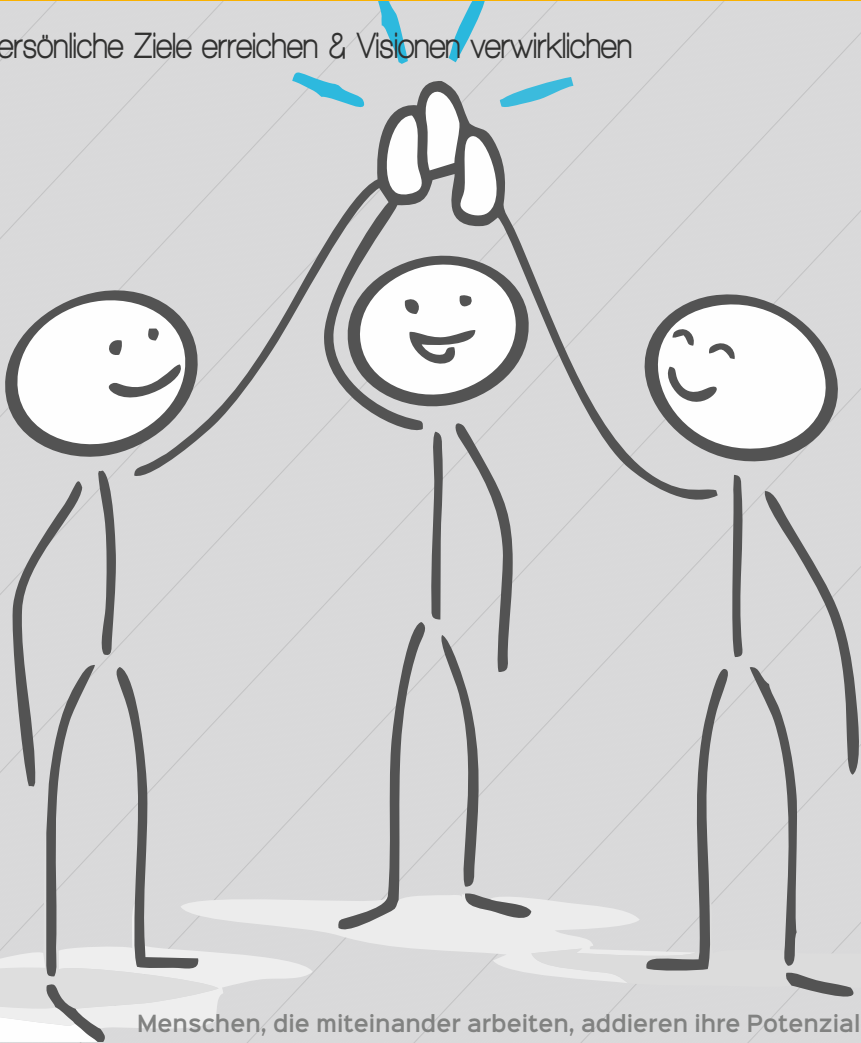


MIT EINANDER FÜR EINANDER

ERFOLGREICH durchs Jahr

Persönliche Ziele erreichen & Visionen verwirklichen



Menschen, die miteinander arbeiten, addieren ihre Potenziale.
Menschen, die füreinander arbeiten, multiplizieren ihre Potenziale!



Berlin
& Online



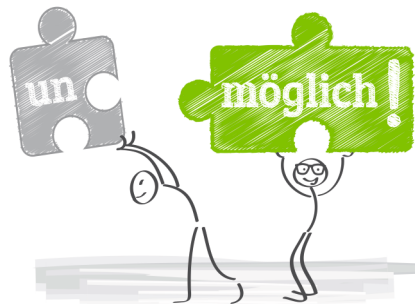
MITEINANDER FÜREINANDER ERFOLGREICH

Möchtest du diesmal deine guten Vorsätze endlich umsetzen?
Möchtest du gemeinsam mit Freunden stolz auf das Erreichte blicken
und freudvoll deine Erfolge feiern?

Allein bleiben wir mit unseren guten Vorsätzen, Visionen, Ideen und Vorhaben leicht auf der Strecke. Sei es, dass uns der Mut verlässt, uns der „innere Schweinehund“ packt oder dass wir allein im Problem feststecken und uns Lösungsideen, Inspiration oder Wissen fehlen. Die Gruppe hilft dir, nicht „bange“ zu werden, blinde unbewusste Flecken aufzudecken und beherzt dranzubleiben.

Diese Jahresgruppe passt für dich, wenn:

- du gern gemeinsam vorwärts gehst,
- du dieses Jahr mehr erreichen möchtest, als es dir allein möglich wäre,
- du dich am Jahrende mit anderen glücklich über dein Erreichtes freuen möchtest,
- du eine Gemeinschaft schätzt, die dich kontinuierlich unterstützt, die dich bereichert und die du bereicherst.



Was Dir die Gruppe bietet:

- Du findest Klarheit über deine Vision und deine Ziele für das Jahr und verwirklichst diese mit Hilfe der Gruppe kontinuierlich Schritt für Schritt. So haben der „innere Schweinehund“, der „Zweifler“, der „Angsthase“ und andere Gesellen keine Chance.
- Du erhältst professionelle Unterstützung, in Form von Tools, Übungen, Prozessarbeit usw..
- Du kannst dich und deine Ideen in der Gruppe ausprobieren und erhältst ehrliches Feedback und Inspiration.
- Du hast für das Jahr einen „buddy“ aus der Gruppe, der dir Freund, Unterstützer, Impulsgeber und „Spiegel“ sein kann.
- Du hast die Möglichkeit deinen persönlichen Prozess in dem Jahr zusätzlich durch Coachings mit einer Preisreduktion von 50% gegenüber des regulären Preises zu unterstützen.
- Du schmorst nicht im eigenen Saft - gemeinsam geht es einfacher, besser, leichter und es macht mehr Spaß.

Wenn wir nicht zusammenarbeiten, werden wir für unsere Probleme keine Lösung finden.

© Dalai Lama



EIN JAHR GEMEINSAM UNTERWEGS

1. WOHIN DES WEGES?

Auftakt: Seminar am Jahresanfang
(1,5 Tage)

Rückblick auf das letzte Jahr, loslassen und vergeben, reflektieren und ausrichten, finden der persönlichen Vision, klare Ziele setzen, Rüstzeug mitnehmen und ein Team werden, um kraftvoll zu starten.

4. GEMEINSAM GLÜCKLICH AUF DEM WEG

Abende zum Dranbleiben (monatl. 2,5 Std.)

Das Erreichte wertschätzen, Richtung überprüfen und ausrichten auf den nächsten Termin, Unterstützung für aktuelle Probleme, Tools und Übungen mitnehmen, Fragen klären, Neues ausprobieren, Feedback bekommen und was du sonst von mir und dem Team brauchst.

3. WO ICH ANGEKOMMEN BIN

Abschluss: Seminar am Jahresende

Rückblicken, loslassen, die Erfolge feiern und nach vorn schauen.

Meine VISION für diese Gruppe:

Menschen, die am Ende des Jahres als Freunde dankbar auf das Erreichte schauen und die glücklich sind, über ihren gemeinsamen Weg, die neue Lebensqualität und das gute Lebensgefühl, mit dem sie freudvoll ihre Gaben leben und nach vorne schauen.



Astrid Dehnel

ist Coach und Trainerin aus Leidenschaft. Mit Vision, Herz und Verstand unterstützt und inspiriert sie Menschen, miteinander und füreinander erfolgreich zu sein. Sie verbindet in ihrer Arbeit eigene Führungserfahrung aus über 20 Jahren in der Wirtschaft mit den Methoden der Psychology of Vision® (PoV).

Mit den Steps to Conscious Business möchte sie ihre Kenntnisse und Erfahrungen weitergeben und Menschen in Unternehmen inspirieren, erfolgreiche Wege zu Partnerschaft und Erfüllung im Arbeitsleben zu gehen.

Ausbildung/Erfahrung

- Dipl. Ing. für Informatik*
- Senior Consultant*
- Führungskraft*
- 100-Tage Abschluss und Mastery Program der PoV*
- Coachinausbildung / Zertifizierung vom Deutschen Coachingverband (DCV)*



Veranstaltungsdaten 2018

1. Auftaktseminar in BERLIN

Fr./Sa. 26./27.01.2018, 19 - 21:30 Uhr / 10 - 19 Uhr,

2. ONLINE-Abende

Mi. 21.02., Mi. 21.03., Mi. 18.04., Mi. 16.05., Mi. 20.06., Mi. 04.07.,
Mi. 15.08., Mi. 19.09., Mi. 17.10., Mi. 07.11.2017, jeweils 19 - 21:30 Uhr

3. Abschlussseminar in BERLIN

Fr./Sa. 23./24.11.2018, 19 - 21:30 Uhr / 10 - 19 Uhr

Ort:

Coachingzentrum Astrid Dehnel
Raum für Wachstum in Begegnung
Boizenburger Str. 54, Raum 2.9
12619 Berlin

Preis:

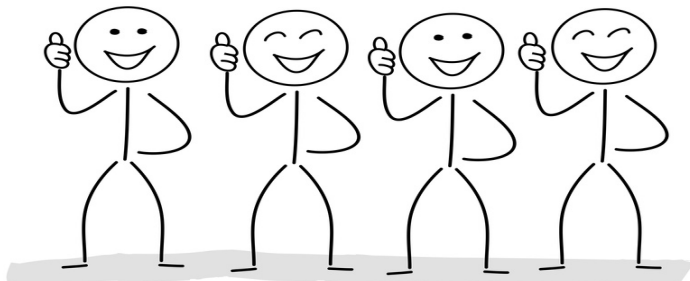
550,00 € für Privatzahler, 654,50 € für Ust.pflichtige Unternehmen
Ratenzahlung ist nach Absprache möglich.

Du erhältst:

- 2 Präsenzseminare und 10 Online-Abendtreffen mit wertvollem Input, Tools und Unterstützung zur Erreichung deiner Ziele.
- 50% Preisreduktion auf Einzelcoaching im Seminarzeitraum zu den Seminarthemen (s. Buchungsbedingungen).

Du bist Dir nicht sicher?

Dann frag dein Herz! Und wenn du es von ganzem Herzen willst, aber nicht weißt, wie es gehen soll, sprich mich an, wir finden eine Lösung.



Gönne dir, gemeinsam zu gehen und mehr zu erreichen. Melde dich an!

Bei Astrid Dehnel : 0170 / 7777627, Astrid.Dehnel@web.de, www.vision-herz-verstand.de.

MIT EINANDER FÜR EINANDER ERFOLGREICH – LEBEN MIT VISION; HERZ & VERSTAND

Astrid Dehnel – Coaching & Beratung

Lessingstraße 25A, 12623 Berlin

Tel.: 0170/7777 627

astrid.dehnel@web.de

www.vision-herz-verstand.de

Online und im

Coachingzentrum Astrid Dehnel

Raum für Wachstum in Begegnung

Boizenburger Str. 52-54, Raum 2.9

12619 Berlin, Tel.: 030/5471-2466

Buchungsbedingungen:

Die Preise verstehen sich inkl. MwSt. und beinhalten die Kursdurchführung, sowie die Berechtigung im Zeitraum von Kursbeginn bis Kursende, jedoch max. 1 mal im Monat und zur persönlichen Umsetzung der Kursthemen Einzelcoaching zu einem Preis von 50% des regulären Stundensatzes in Anspruch zu nehmen. Unterkunft und Verpflegung sind nicht im Preis inbegriffen, ausgenommen Wasser, Tee, Kaffee und leichte Snacks in den Pausen. Eine Ratenzahlung ist auf Anfrage möglich. Der Frühbucherpreis, sofern angeboten, gilt bei Zahlung bis zum angegebenen Termin. Die Anmeldung kann bis zu 7 Tagen nach Erhalt der Anmeldebestätigung kostenfrei widerrufen werden, danach ist sie verbindlich. Bei Rücktritt vor Kursbeginn kann eine Ersatzperson gestellt werden. Bei Abbruch des Kurses oder Versäumen einzelner Module erfolgt keine Kostenerstattung. Sollte der Kurs von Seiten der Seminarorganisatorin verschoben oder abgesagt werden, erfolgt wahlweise eine volle Kostenerstattung oder eine Anrechnung auf einen Folgekurs.

Gestaltung, Text und inhaltliche Verantwortlichkeit: Astrid Dehnel

Quellen:

Illustrationen: © Trueeffelpix - Fotolia.com, © Matthias Enter - Fotolia.com,

© Trueeffelpix - Fotolia.com, © MH -Fotolia.com

Portrait: © 2014 Kristján Czako Visual Impact

Zitat Titelseite: © Steffen Kirchner